**Αθηνά Ιωάννου**

Γεννήθηκα στην Κύπρο το 1990. Είμαι Πτυχιούχος Διαιτολόγος – Διατροφολόγος απο το 2012 (Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυματος Κρήτης - Παράρτημα Σητείας). Το 2012 πραγματοποίησα την πρακτική μου άσκηση σε Στέγη αποθεραπείας ηληκιωμένων στην Λεμεσό και ταυτοχρονα εκπόνησα την ερευνητική μου εργασία με θέμα : Διατροφή και χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Είμαι κάτοχος του Diploma in Practitioner Skills for Eating Disorders and Obesity (εξειδίκευση στις Διατροφικές Διαταραχές, όπως Νευρική Ανορεξία, Νευρική Βουλιμία, Αδηφαγική Διαταραχή, Συναισθηματική Υπερφαγία, Νυχτερινή Υπερφαγία, και παχυσαρκία) μετά από παρακολούθηση σεμιναρίων στο Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών της Μεγάλης Βρετανίας (NCFED).

Είμαι κάτοχος του Διπλώματος Personal Trainer απο το 2013 από την ‘GRAFTS HELLAS’. Παρακολούθησα πολλά σεμινάρια σε θέματα διατροφής όπως ‘Παιδική διατροφή και μαγειρική’ από το Standford University, ‘Διατροφή και εξελίξεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη’ , ‘ Coaching your Patients’ από τον Elie Wakil, υπό την αιγίδα του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου κτλ.

Πραγματοποιώ ομιλίες για σύγχρονα θέματα διατροφής και κάνω επισκέψεις σε δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγία ενημερώνοντας τα παιδιά για τη διατροφή, μαγειρεύοντας μαζί!!!

Από το 2013 εργάζομαι ως ελεύθερος επαγγελματίας στο προσωπικό μου διαιτολογικό γραφείο στην Λεμεσό.

**Πληροφορίες Επικοινώνιας**

[athinaioannou@ymail.com](mailto:athinaioannou@ymail.com) +35799919839