

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο	ΑΘΗΝΑ ΙΩΑΝΝΟΥ
Διεύθυνση	Αντώνη Ανδρονίκου, 4 Α, 3011, Λεμεσός
Τηλέφωνο	99 919839
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο	athinaioannou@gmail.com
Υπηκοότητα	Ελληνική
Ημερομηνία γέννησης	9 Μαΐου 1990

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΡΑ

- Ημερομηνίες (από-έως) Σεπτέμβριος 2012 – σήμερα
- Επωνυμία και διεύθυνση Ιδιωτικό Διαιτολογικό Γραφείο Healthier You
- Είδος της επιχείρησης Αυτοεργοδοτούμενη
- Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Θέση Διαιτολόγου - Διατροφολόγου

- Ημερομηνίες (από-έως) Απρίλιος – Σεπτέμβριος 2012
- Επωνυμία και διεύθυνση Στέγη αποκατάστασης ηλικιωμένων "Κωνσταντίνειον", Λεμεσός, Κύπρος
- Είδος της επιχείρησης Ιδιωτικός Τομέας – Μέλος του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου
- Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Πρακτική Άσκηση – Θέση Διαιτολόγου

- Ημερομηνίες (από – έως) Ιούλιος και Αύγουστος των ετών 2008, 2009
- Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη Ναυτιλιακή Εταιρία Cargoline
- Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου Ιδιωτικός Τομέας
- Απασχόληση ή θέση που κατείχατε Λογιστήριο

- Ημερομηνίες (από – έως) Από Μάρτιο έως Ιούνιο 2007
- Επωνυμία και διεύθυνση του εργοδότη Παιχνιδούπολη, Λεμεσός, Κύπρος
- Είδος της επιχείρησης ή του κλάδου Ψυχαγωγία παιδιών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Ημερομηνίες (από – έως)
- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση
- Τίτλος

Αύγουστος 2014 – Φεβρουάριος 2014

Κέντρο Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών – Αποκλειστικός συνεργάτης του Εθνικού Κέντρου πιστοποίησης επαγγελματικών εκπαιδύσεων Διατροφικών διαταραχών της Μεγάλης Βρετανίας
Master Practitioner in Eating Disorders and Obesity

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Ημερομηνίες (από – έως)
- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση
- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

Από Σεπτέμβριο 2008 έως 2013

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης – Παράρτημα Σητείας

Εισαγωγή στην Επιστήμη διατροφής & διαιτολογίας, Φυσιολογία του ανθρώπου, Βιοχημεία του μεταβολισμού, Ισοζύγιο ενέργειας και έλεγχος βάρους, Διατροφή και μεταβολισμός I & II, Εκτίμηση θρεπτικής κατάστασης του ανθρώπου, Φυσιολογία της άσκησης, Μικροβιολογία και υγιεινή τροφίμων, Διατροφή και σχεδιασμός διαιτολογίου για Φυσιολογικές καταστάσεις I & II, Διατροφή και σχεδιασμός διαιτολογίου για Παθολογικές καταστάσεις I & II, Νοσολογία, Δημοπαθολογία της διατροφής, Αθλητική διατροφή, Διατροφικές συνήθειες και Διατροφική αγωγή, Περιγεννητική και Παιδιατρική Διατροφή
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος

• Τίτλος

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Ημερομηνίες (από – έως)
- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση
- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

Από Οκτώβριο 2012 μέχρι Ιούνιο 2013

Course Personal Trainer
GRAFTS Hellas

Πιστοποιητικό βοηθού προσωπικού γυμναστή

Διατροφή, ανατομία, κινήσιολογία, φυσιολογία της άσκησης και του ανθρώπου κ.α.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Ημερομηνίες (από – έως)
- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση
- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

Μάιο 2013

Online Course= Child Nutrition and Cooking
Stanford University

Υγιεινές Επιλογές για παιδικά γεύματα, και Παρασκευή πλούσιων θρεπτικά γευμάτων
Βαθμός Πιστοποιητικού = Distinction

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- Ημερομηνίες (από – έως)
- Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση
- Κύρια θέματα/επαγγελματικές δεξιότητες

Από Σεπτέμβριο 2005 έως Ιούνιο 2008

Ενιαίο Λύκειο Αγίου Αντωνίου

Βαθμός απολυτηρίου : 18 & 7/12

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Ελληνική

ΆΛΛΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλική

- Ικανότητα ανάγνωσης

Καλή

- Ικανότητα γραφής
- Ικανότητα ομιλίας

Καλή
Καλή

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Άριστη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών.
Γνώση χειρισμού μηχανήματος BIA, μέτρησης βιοηλεκτρικής εμπέδησης.
Γνώση χειρισμού μηχανήματος FUTREX, προσδιορισμού σύστασης σωματικής μάζας.
Γνώση χειρισμού δερματοπτυχόμετρου, μέτρησης του λίπους στην επιφάνεια του δέρματος.

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Μέλος παραδοσιακού χορευτικού συγκροτήματος

ΆΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Προσαρμοστικότητα και συνεργατικότητα σε συλλογικές ομάδες εργασίας.

ΆΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

Κάτοχος ερασιτεχνικού διπλώματος οδήγησης αυτοκινήτου.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ερευνητική εργασία με θέμα " Διατροφή και χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών"